

# AGORA



LE MAGAZINE D'INFORMATIONS DU DISTRICT 103 NORMANDIE



7

La Convention Internationale  
du Lions Clubs International  
à Orlando

9

Congrès  
d'Automne 2025  
Vernon - Saint-Marcel

18

CIFN :  
une action des Lions  
Normands



# SOMMAIRE

3

Édito

4

Passation de pouvoirs et devoirs entre Gouverneurs

5

Ethique pour l'environnement

6

Message du Président International



7

Convention Internationale du Lions Clubs International à Orlando

8

Structure Mondiale d'Action

9-17

Congrès d'Automne 2025  
Vernon - Saint-Marcel

Concours

Candidatures et professions de foi :  
Gouverneur,  
1<sup>er</sup> Vice- Gouverneur,  
2<sup>e</sup> Vice- Gouverneur



18-19

Centre International Francophone de Normandie

20-23

Actions inter-clubs



24

Recueil de recettes étudiantes

25-26

Vie des Clubs

27

In Memoriam

Nouveaux Lions

# AGENDA

2025-2026

4-12 OCTOBRE 2025

Semaine mondiale de service dédiée à la santé mentale et au bien-être



9 OCTOBRE 2025

Journée Mondiale de la Vue

10-11 OCTOBRE 2025

Congrès d'Automne à Vernon

5-6 DÉCEMBRE 2025

Téléthon

3-11 JANVIER 2026

Semaine mondiale de service dédiée à la lutte contre la faim et la malnutrition



10-11 AVRIL 2026

Congrès de Printemps à Deauville

18-26 AVRIL 2026

Semaine mondiale de service dédiée à l'environnement



21-23 MAI 2026

Convention Nationale à Poitiers

6 JUIN 2026

Journée du LCI et de la LCIF



## AGORA N°66 SEPTEMBRE 2025

Directeur de la publication : Corinne MESENGE

Équipe de rédaction : Isabelle OLVIER, Florence COTHIER, Xavier LINEL, Alain TIELES


Conception et mise en page : studio-hors-serie.fr

Photos : Lions Clubs, Office de Tourisme Nouvelle Normandie, Shutterstock

Magazine édité à 1500 exemplaires

Contact Agora : isabelle.diabatolivier@gmail.com

Lions de Normandie : [www.lions-france.org/district/normandie/](http://www.lions-france.org/district/normandie/)

Suivez-nous sur  : @LionsClubsNormandie

# ÉDITO



Mes chers Amis Lions et LEO,

C'est un honneur pour moi de servir en tant que Gouverneur, le District 103 Normandie pour l'exercice 2025-2026.

Je tiens à vous remercier pour votre engagement indéfectible, votre service et votre générosité.

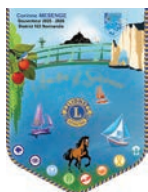
Ensemble nous continuerons à changer la vie de nombreuses personnes ! Pour cela, je propose à chaque club, à chacune et chacun d'entre vous de vous engager dans les semaines de services qui sont présentées dans ce numéro.

Nous entrons dans une nouvelle année Lions que j'appréhende avec la plus grande humilité ! Continuons à nous unir dans l'amitié, la sérénité et la bienveillance pour soutenir notre Fondation internationale et le Lions Clubs International.

Je compte sur vous.

Bien sincèrement et amicalement.

**Corinne MESENGE**  
Gouverneur du District  
103 Normandie 2025-2026



## SEMAINES MONDIALES DE SERVICE 2025-2026



**SANTÉ MENTALE & BIEN-ÊTRE**  
4-12 octobre 2025



**FAIM & MALNUTRITION**  
3-11 janvier 2026



**ENVIRONNEMENT**  
18-26 avril 2026

À l'initiative du Président International **A.P. SINGH**, trois semaines de service ont été programmées en 2025-2026, afin d'augmenter l'impact du LIONS Clubs International.

Cette initiative réunit Lions et LEO du monde entier autour de questions essentielles telles que la santé mentale et le bien-être, la malnutrition et l'environnement. Vous prendrez part à ces trois semaines destinées à créer un changement positif et à améliorer la vie de populations dans le monde entier. ■

# Passation de pouvoirs et devoirs entre Gouverneurs 2025-2026

## Jean-Pierre GOUEDARD - Corinne MESENGE

C'est sous le chaud soleil d'un mois de juin finissant, le dimanche 29, que s'est déroulée la cérémonie de passation de pouvoirs et de devoirs, entre notre Gouverneur, sortant, Jean-Pierre GOUEDARD et notre Gouverneur élu, Corinne MESENGE. Cette passation a eu lieu aux abords du Mont-Saint-Michel, dans le cadre agréable de l'hôtel Mercure.

En grande forme verbale, notre futur past Gouverneur, après avoir salué l'assemblée présente, a rappelé les temps forts vécus durant son année de gouvernement, puis a remercié chaleureusement tous les membres de son équipe ayant contribué au succès de sa mission. Ces remerciements ont été matérialisés par un certain nombre de distinctions et cadeaux, reçus avec surprise, parfois, par les heureux récipiendaires. Puis vint, le moment attendu par tous : la remise du collier de Gouverneur à **Corinne MESENGE**. Corinne MESENGE, fière et émue, s'est alors adressée à l'assemblée en exprimant tout d'abord

sa gratitude à **Jean-Pierre GOUEDARD** pour son engagement, sa vision et sa ténacité au service du District. C'est consciente de cet héritage qu'elle a ensuite rappelé que Gouverneur, ce n'est pas seulement un titre mais une mission. Cette mission consistera en « **Agir ensemble pour impacter durablement** ».

C'est dans cet esprit qu'elle a rappelé cette citation de Gandhi qui lui est chère : « **Soyez le changement que vous voulez voir dans le monde** ». Les Lions n'attendent pas que les choses changent, ils font changer le monde. Et de souhaiter qu'ensemble nous servirons avec passion et intégrité. Corinne MESENGE a ensuite présenté son équipe **de gouvernance composée de Jean-Pierre GOUEDARD, David GIBORY, Marie-José DELATTRE**, son conseiller **Georges DELBAC** et ses onze présidentes et présidents de zone.

Enfin, elle a mis l'accent sur les enjeux de sa mission de Gouverneur : la croissance des effectifs, les grandes causes mondiales de service, la formation continue, la communication et la responsabilité sociale des entreprises.

Puis, elle évoque le soutien nécessaire à la LCIF qui agit sans relâche dans le domaine de la santé, de l'éducation et des catastrophes naturelles.

Corinne MESENGE nous informe que le Congrès d'Automne aura lieu à Vernon les 10 et 11 octobre 2025, **Dominique MALLET**, étant le commissaire. Le Congrès de Printemps a lieu à Deauville, le commissaire étant **Gérald BIETTE**.

Corinne MESENGE conclut en insistant sur le fait qu'elle reste à l'écoute de toutes et de tous, et qu'elle compte sur l'engagement et le dévouement des Lions du District.

La partie protocolaire achevée, un apéritif suivi d'un excellent repas a été servi aux invités. Un moment de distraction avant le dessert a été proposé à la sagacité des Lions avec

un quiz sur l'art et la culture en Normandie. Les Lions présents ont fait la démonstration de leur savoir concernant les célébrités qui ont fait honneur à la Normandie. Puis toutes et tous ont pris congé en souhaitant se retrouver le plus vite possible. ■



Jean-Pierre GOUEDARD passe les pouvoirs et les devoirs à Corinne MESENGE



### YVETOT TERRE DE CAUX

Raymond ANDRIEU, Protocole 2025-2026  
ram.andrieu@orange.fr

## DÉPART



### RÈGLES DU JEU

1. Chaque joueur lance un dé à tour de rôle.

2. Les joueurs avancent leur pion selon le nombre indiqué sur le dé et suivent les instructions de la case où ils atterrissent.

3. Le premier joueur à atteindre les 20 cases gagne, en ayant fait des choix éthiques en faveur de l'environnement !

## Éthique pour l'environnement...



## ...Faites votre choix !



### LE VOYAGE

- 1 **VÉLO** | Avance de 3 cases en raison de ta contribution à la réduction des émissions de CO2 !
- 2 **TRAIN** | Avance de 2 cases, car tu choisis un transport durable.
- 3 **VOITURE** | Recule de 1 case, il serait préférable d'opter pour des transports écologiques.
- 4 **AVION** | Recule de 2 cases, le transport aérien émet beaucoup de CO2.

### LA NOURRITURE

- 5 **FRUITS** | Avance de 2 cases pour ton choix santé et local !
- 6 **LÉGUMES** | Avance de 2 cases, car ils sont bons pour la planète et pour toi.
- 7 **VIANDE** | Recule de 1 case, car une consommation excessive peut nuire à l'environnement.
- 8 **POISSON** | Recule de 1 case, attention à la surpêche et aux choix durables.

### LES ÉNERGIES

- 9 **SOLEIL** | Avance de 3 cases avec l'énergie solaire, une source propre et renouvelable !
- 10 **GAZ** | Recule de 1 case, car même si c'est mieux que le charbon, ce n'est pas idéal.
- 11 **PÉTROLE** | Recule de 2 cases, car c'est une ressource polluante.
- 12 **NUCLÉAIRE** | Avance de 1 case pour une source non carbonée, mais avec des questions à se poser.

### LES DÉCHETS

- 13 **RECYCLAGE** | Avance de 2 cases, bien joué, tu preserves les ressources.
- 14 **DURABILITÉ** | Avance de 2 cases en choisissant des produits durables et responsables.
- 15 **PLASTIQUE** | Recule de 2 cases, il est temps de réduire l'utilisation de plastique !
- 16 **TRAITEMENT DES DÉCHETS** | Avance de 1 case en apprenant à bien trier.

### L'AGRICULTURE

- 17 **AGRICULTURE BIO** | Avance de 3 cases, ta santé et celle de la planète te remercient !
- 18 **PERMACULTURE** | Avance de 3 cases pour une agriculture respectueuse de l'environnement.
- 19 **INDUSTRIE AGROALIMENTAIRE** | Recule de 2 cases, car ce modèle a un impact écologique lourd.
- 20 **AGRICULTURE INTENSIVE** | Recule de 2 cases, toxique pour la terre et les écosystèmes.



La Convention d'Orlando a réuni plus de 11 000 membres. A cette occasion, A.P. Singh a prêté serment devenant le Président International 2025-2026

# Message du Président International



Lions International

300 W. 22nd Street  
Oak Brook, Illinois 60523-8842 États-Unis  
+1 630 571 5466

## A.P. Singh

Président international

Chers Lions,

Servir autrui définit notre engagement. C'est la raison fondamentale de notre existence en tant qu'organisation mondiale. Un Lions club rassemble. Quand les gens unissent leurs efforts, des choses extraordinaires se produisent. Des amitiés se créent, des leaders émergent et les collectivités évoluent pour le mieux. Tout cela dans l'optique de servir. Notre unique raison d'être en tant que Lions a toujours été de servir ceux qui en ont besoin.

Avec « Nous servons » comme devise, nous continuerons à diffuser l'altruisme dans nos collectivités et dans le monde. C'est un appel adressé aux Lions pour montrer que le changement est possible, et que nous œuvrons chaque jour pour être ce changement, celui dont nos communautés et notre monde ont besoin.

Nous savons qu'il nous faudra travailler ensemble pour guider nos collectivités, renforcer nos clubs et atteindre notre objectif de la *MISSION 1.5* : atteindre 1,5 million de membres d'ici le 1er juillet 2027, afin de pouvoir servir plus de personnes que jamais. Ensemble, nous avons l'opportunité de prendre l'initiative du service et de tracer la voie vers un avenir plus prometteur.

J'ai toujours cru qu'au cœur de notre engagement se trouvent l'altruisme, le dévouement et la générosité pour toutes les personnes que nous aidons, mais aussi pour notre famille incroyablement diversifiée de Leos et de Lions avec laquelle nous servons. Ensemble, nous rendrons nos collectivités et notre monde meilleurs pour tous.

C'est ensemble que nous servons.

A.P. Singh  
Président international

Au service d'un monde de besoins.

[www.lionsclubs.org](http://www.lionsclubs.org)

# Convention Internationale du LIONS Clubs International à Orlando

11 000 Lions du monde, se sont retrouvés pour la Convention Internationale à Orlando, aux USA, du 13 au 17 juillet 2025. Et comme toujours, une Convention Internationale qui enrichit, unit et inspire.

Une partie de la délégation française à Orlando

**Le samedi 12 juillet** pour les Gouverneurs Élus de District (GED), nous avons participé à une séance plénière avec notre futur Président International **A.P. SINGH**, suivie d'un séminaire l'après-midi et d'une soirée de la célébration, avec une chemise riche en couleurs.

**Le dimanche 13 juillet**, ouverture du hall d'exposition avec les stands et podiums de LCIF, Lion Portal, Lions World (partage d'expériences du monde entier), Mission 1.5 (devenir plus forts ensemble), **Hellen KELLER** (sa vie), la boutique Lions, l'exposition d'affiches de la paix,... Et une activité de service pour assembler des kits d'hygiène pour les sans-abris d'Orlando.

**Le lundi 14 juillet**, après le défilé des nations, qui dura toute la matinée, encore un atelier de formation « gérer votre district » l'après-midi, puis un spectacle international célébrant la musique et la danse de la culture latine. Et enfin la soirée française évidemment car le jour de notre fête nationale ! Avec la présence de notre futur Président International **A.P. SINGH** et de notre Directeur international **Guy-Bernard BRAMI**.



**Le mardi 15 juillet**, lors de la séance plénière d'ouverture de la Convention, le discours du Président International **Fabricio OLIVEIRA** (partout où nous servons, chaque fois que nous donnons, nous apportons bienveillance et compassion, changement et espoir), l'hommage à Helen KELLER, les lauréats des concours d'affiches de la paix et la cérémonie des drapeaux. L'après-midi, j'ai participé à deux ateliers que j'ai choisis, *Santé mentale et bien-être* (avec des témoignages déchirants) et *ELIE l'assistant IA pour les lions clubs*, qui nous a remonté le moral.

**Le mercredi 16 juillet**, 2<sup>e</sup> séance plénière de la Convention, avec **Michael PHELPS**, légende olympique et fervent défenseur de la santé mentale, et **Patti HILL** pour la LCIF avec son travail important et son impact. L'après-midi, j'ai choisi l'atelier *Développez vos clubs avec des réseaux sociaux attrayants*.

**Le jeudi 17 juillet**, séance plénière de clôture avec serments et intronisations du Président International 2025-2026 et des Gouverneurs de District 2025-2026, dans une liesse générale, **Jean-Pierre GOUEDARD** m'ayant tiré le ruban bleu en signe d'intronisation comme Gouverneur du District Normandie.

**Le vendredi 18 juillet**, comme notre avion de retour pour la France n'était qu'à 23h, nous nous sommes offerts la visite de la NASA à Cap Canaveral. Instant magique et gigantesque.

**CORINNE MESENGE**

[lions-france.org/district/normandie](https://lions-france.org/district/normandie)



La délégation française lors de la parade des Nations du Lions Clubs International

# La Structure Mondiale d'Action

Le Gouverneur occupe la fonction de Coordinateur de la Structure Mondiale d'Action (SMA) de son District et collabore avec l'EME, l'EMEX, l'EML, l'EMS et la Fondation du Lions Clubs International.



## L'Équipe Mondiale Effectifs (EME)

Coordonnée par **Corine AGRIMONTI**

L'EME présente les stratégies et les outils de développement des effectifs, apporte des conseils aux clubs pour les Relevés Mensuels de l'Effectif (RME), propose un diagnostic personnalisé et comment accueillir les nouveaux membres, et les assiste aussi pour organiser une soirée découverte. Les demandes de « Dossier Nouveau Lion » sont à adresser au moins 15 jours avant la date prévue d'intronisation à : [corineagri@orange.fr](mailto:corineagri@orange.fr) en précisant le nom du lions club, les nom et prénom du parrain, les nom et prénom de l'impétrant et la date d'intronisation.

**EME District Normandie**  
[corineagri@orange.fr](mailto:corineagri@orange.fr)

## L'Équipe Mondiale Extension Effectif (EMEX)

Coordonnée par **Jean-Pierre GOUEDARD**

L'EMEX a pour mission de créer de nouveaux clubs et organise des soirées découverte.

**EMEX District Normandie**  
[gouedard.jeanpierre@orange.fr](mailto:gouedard.jeanpierre@orange.fr)

## L'Équipe Mondiale Leadership (EML)

Coordonnée par **Françoise MOREAU**

L'EML a pour mission le développement du leadership dans les clubs. Au niveau du District Normandie, l'EML, composée de 8 membres formateurs, organise des formations, des forums et participe à des soirées découverte.

**EML District Normandie**  
[fmoreau14@me.com](mailto:fmoreau14@me.com)

## L'Équipe Mondiale Service (EMS)

Coordonnée par **Isabelle CHOLLET**

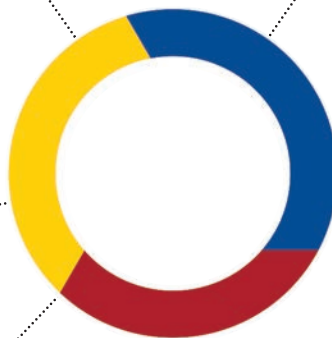
L'EMS soutient le cadre du service du Lions International et donne les moyens aux Lions et LEO d'optimiser leurs actions. L'idée est que chaque club choisisse des actions simples et accessibles à toutes et à tous, avec l'aide de partenariats et de subventions s'il le désire et rentre ses activités. La générosité est ce qui définit les Lions. Notre devise est « We Serve ». Alors, avançons ensemble ! Cette année nous avons trois grandes semaines mondiales de service pour agir...

■ **Santé mentale et bien-être** du 4 au 12 octobre 2025  
Exemples d'actions : organiser une marche bien-être, proposer un atelier de relaxation, inviter un conférencier.

■ **Faim et malnutrition** du 3 au 11 janvier 2026  
Exemples d'actions : collecter des denrées alimentaires, préparer des repas solidaires, sensibiliser à une alimentation saine, (en se rapprochant des établissements scolaires).

■ **Environnement** du 18 au 26 avril 2026  
Exemple d'actions : organiser un ramassage de déchets dans un parc, une plage ou le long d'une route. Planter des arbres ou des fleurs dans une commune en impliquant les écoles.

**EMS District Normandie**  
[isabelle.chollet52@orange.fr](mailto:isabelle.chollet52@orange.fr)



## La Fondation du Lions Clubs International (LCIF)

Coordonnée par **Joël HOUBÉ**

La LCIF (Lions Clubs International Foundation) est la fondation du Lions Clubs International. Elle soutient des actions humanitaires dans le monde entier grâce aux dons des membres et partenaires. Ces contributions permettent de financer des programmes de lutte contre la cécité évitable, d'apporter une aide en cas de catastrophes, de soutenir la jeunesse et de renforcer les services communautaires. La fondation redistribue ces ressources sous forme de subventions aux clubs et districts Lions, leur donnant les moyens de réaliser des projets d'envergure locale, nationale ou internationale, au bénéfice des populations dans le besoin.

**LCIF District Normandie**  
[houb.joel@wanadoo.fr](mailto:houb.joel@wanadoo.fr)

# CONGRÈS D'AUTOMNE 2025 DES LIONS DE NORMANDIE



Le Vieux Moulin - Vernon

**VENDREDI 10  
ET SAMEDI 11 OCTOBRE VERNON  
SAINT-MARCEL**



Corinne MESENGE,  
Gouverneur 2025-2026  
et le Lions Club de Vernon  
vous accueillent



**COMMISSAIRE DU CONGRÈS**

Dominique MALLET  
dm.consult13@gmail.com

## **VENDREDI 10 OCTOBRE** JOURNÉE DES PRÉSIDENTS 2025-2026 DE CLUBS ET CABINET ET SOIRÉE DE L'AMITIÉ AU CNPP DU MONT VERNON ROUTE DE LA CHAPELLE RÉANVILLE SAINT-MARCEL

### PRÉSIDENTS DE CLUBS 2025-2026

- 09h00** | Accueil à l'auditorium CNPP du Mont Vernon  
**10h00** | Ouverture - EME - EMS - EML - Savoir communiquer  
Commission Humanisme - Associations  
**12h30** | Clôture + déjeuner offert au restaurant du Mont Vernon

### PRÉSIDENTS DE CLUBS 2025-2026 ET MEMBRES DU CABINET

- 14h00** | Accueil à l'auditorium CNPP du Mont Vernon  
**14h30** | Réunion du Cabinet  
**17h30** | Clôture

### SOIRÉE DE L'AMITIÉ

- 19h30** | Soirée de l'Amitié au restaurant du Mont Vernon

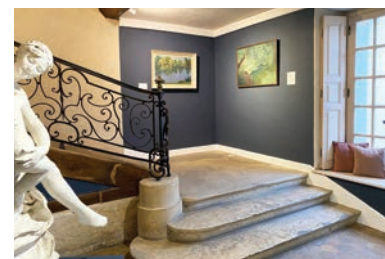
## **SAMEDI 11 OCTOBRE** CONGRÈS À L'ESPACE CULTUREL GUY GAMBU 1 RUE JULES FERRY - SAINT-MARCEL

- 8h00** | Accueil des congressistes et accréditations à l'Espace Culturel Guy GAMBU  
**9h00** | Ouverture du Congrès - Accueil des Lions normands par le Gouverneur  
Mot de bienvenue du Commissaire du Congrès - Cérémonie des Hymnes  
Hommage aux Disparus - Interventions des Maires de Vernon et de Saint-Marcel  
Intervention du Président de l'Agglomération - Présentation des nouveaux Lions  
Présentation du Congrès de Printemps - Minute de l'éthique  
**10h30** | Pause avec stands  
**11h00** | Ouverture de l'AGO par le Gouverneur  
Rapport moral et financier de l'Immediat Past Gouverneur Jean-Pierre GOUEDARD  
Rapport du Contrôleur des comptes Jean-Claude BERGERET  
Présentation des candidats aux postes de 2<sup>e</sup> VG, 1<sup>er</sup> VG, G, DI  
Fermeture de l'AGO par le Gouverneur - Ouverture de l'AGE par le Gouverneur  
Statuts et Règlement intérieur - Fermeture de l'AGE par le Gouverneur  
Modalités des votes  
**12h30** | Votes électroniques + Déjeuner des congressistes  
**14h30** | Présentation des semaines mondiales 2025-2026 par Gouverneur et EMS  
Intervention Santé mentale et bien-être Dr FUSEAU - Q-R avec la salle  
Intervention Nutrition Pr DECHELOTTE et Chef étoilé - Q-R avec la salle  
Résultats des votes - Remerciements des élus  
**17h00** | Clôture du Congrès

## Accompagnants

### VENDREDI 10 OCTOBRE

- 09h30** | Accueil à l'auditorium du CNPP du Mont Vernon  
**10h00** | Départ la visite du Musée Blanche HOSCHEDÉ-MONET, de la Collégiale et visite extérieure de l'Hôtel de ville à Vernon  
**12h30** | Déjeuner dans un restaurant traditionnel à Vernon  
**14h30** | Départ pour la visite du Château de Bizy  
**17h30** | Retour au restaurant du Mont Vernon



Musée Blanche HOSCHEDÉ-MONET



Château de Bizy

## Accompagnants

### SAMEDI 11 OCTOBRE

- 08h30** | Accueil à l'Espace Culturel Guy GAMBU  
**09h30** | Départ pour la visite du Musée des Impressionnistes à Giverny  
**12h30** | Déjeuner dans un restaurant traditionnel à Giverny  
**14h30** | Départ pour la visite de la maison et des Jardins de MONET à Giverny  
**17h00** | Retour à l'Espace culturel Guy GAMBU



Maison et jardins de Monet à Giverny



# Bulletin d'inscription

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 30 SEPTEMBRE 2025**

## Congressiste

Nom : ..... Prénom : .....

Club : ..... Zone : .....

Fonction dans le Club : .....

Fonction dans le District : .....

Courriel : ..... Tél. mobile : .....

## Accompagnant

Nom : ..... Prénom : .....

### **VENDREDI 10 OCTOBRE**

Accompagnant avec visite ..... x 45€ = ..... €

Soirée de l'Amitié Nombre de personnes : ..... x 60€ = ..... €

### **SAMEDI 11 OCTOBRE** (Congrès)

Congressiste Lion : ..... x 45€ = ..... €

Accompagnant :

Congressiste : ..... x 45€ = ..... €

Ou visite : ..... x 45€ = ..... €

**TOTAL GÉNÉRAL :** ..... €

## RÈGLEMENT

**Par chèque** | Remplir le chèque à l'ordre de : Lions Club de Vernon Congrès 2025  
Envoyer le chèque accompagné du bulletin d'inscription à l'adresse suivante :  
Lions Club de Vernon - Hôtel de ville - Place Barette - 27200 Vernon  
**Par virement** | IBAN : FR76 3002 7160 7600 0209 4830 670  
BIC : CMCIFRPP - Référence : Votre nom + Congrès Vernon 2025  
Envoyer votre bulletin d'inscription numérisé à l'adresse mail suivante :  
ypoupeau@gmail.com

## BULLETIN D'INSCRIPTION

**Important** | Votre inscription ne sera validée  
qu'après réception du bulletin d'inscription  
et du règlement

# Accréditation

## MANDAT NOMINATIF DU PRÉSIDENT

Assemblée Générale Ordinaire des Lions de Normandie  
Congrès d'automne, samedi 11 octobre 2025 à Vernon - Saint-Marcel

Je soussigné(e) : .....

Président(e) du Lions Club : ..... du District 103 Normandie,

donne mandat, sous conditions réglementaires,

au Lion : ..... afin de participer aux votes.

et à défaut, en cas d'empêchement du membre titulaire, au membre suppléant :

le Lion : .....

Fait à : ....., le : .....

Signature du Président du Lions Club  
précédée de la mention manuscrite *Bon pour Pouvoir*

### ATTENTION

Pour l'enregistrement du porteur de ce mandat, la présentation d'**une pièce d'identité sera réclamée** sur place, aux heures d'ouverture du bureau d'accréditation du congrès. **Tout délégué, y compris le Président du club, devra être porteur de ce mandat.** Ce mandat peut aussi être rédigé dans les mêmes termes sur papier libre.

Conformément au Règlement Intérieur du District 103 Normandie du 23/03/2024, Titre VII Article 29, chaque président doit remplir un mandat (ci-dessus) pour chaque délégué. La totalité de cet article 29 du Règlement Intérieur de District est consultable sur le site officiel lions : [www.lions-france.org/ressources](http://www.lions-france.org/ressources) dans la rubrique Juridique/Règlement. **RAPPEL :** ■ Pour pouvoir être délégué, le Lion doit être membre actif ou privilégié. ■ Les délégués votent suivant les directives de leur club et non suivant leur choix personnel. ■ Si le président est délégué de son club, il doit se remplir un mandat. ■ Pour pouvoir voter, le club devra être en règle de ses cotisations de District au plus tard avant le 27 septembre 2025. ■ La Commission Statuts Assurances indiquera à chaque président, le nombre de délégués possible pour son club, en fonction du nombre de lions ayant au moins 1 an et 1 jour de présence au 1<sup>er</sup> septembre 2025.

Alban MALYQUEVIQUE, Délégué de District Normandie Commission Nationale Statuts Assurances 2024/2026

## OÙ SE LOGER À VERNON ET SAINT-MARCEL ?

### Réservations et règlements individuels



#### HÔTEL-RESTAURANT DU MONT VERNON ★★★

Route de la Chapelle Réanville  
27950 Saint-Marcel  
02 32 21 67 77

Tarif Lions (petit déjeuner compris) :  
Chambre single : 77,50 €  
Chambre double : 104,60 €



#### HÔTEL LE NORMANDY ★★★

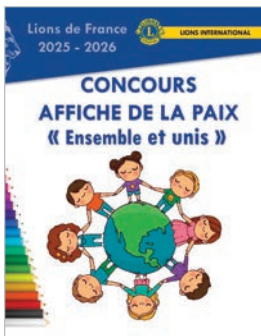
1 avenue Pierre Mendès France  
27200 Vernon  
02 32 51 97 97

Tarif Lions (petit déjeuner compris) :  
Chambre single : 125 ou 145 €  
Chambre double : 158 €

# Concours Lions 2025-2026 : la jeunesse en lumière !

En Normandie, la Commission Humanisme, Culture, Francophonie soutient les jeunes dans leur éducation, leur ouverture culturelle et dans leur engagement citoyen. Les Lions organisent des concours et des actions pour encourager la jeunesse. Les lauréats sont honorés par des prix qui reconnaissent leurs talents et leurs efforts.

**L'objectif :  
un concours  
par club**



## 37<sup>e</sup> Concours affiches de la Paix *Ensemble et unis*

Elèves de 11 à 13 ans  
Les jeunes du monde  
expriment leur vision  
de la Paix

**Clôture inscription  
le 15 novembre 2025**



## Prix National Lions Cœur D'or

Ce concours récompense  
le club ayant accompli  
une action phare humanitaire  
ou humaniste au niveau  
local ou national

**Date limite du dépôt au  
DDCN le 2 mai 2026**



## Concours affiches de l'Environnement *Les océans et les mers, trésors oubliés de notre planète*

De la maternelle aux collèges  
Préserver la mer c'est préserver la vie

**Inscription  
avant le 21 mars 2026**



## 38<sup>e</sup> Concours d'Éloquence

*« Il n'est pas nécessaire  
d'éteindre la lumière de l'autre  
pour que brille la nôtre »*  
Mahatma Gandhi (1869-1949)

Ouvert aux lycéens et bac+1  
Candidat convaincant et  
développant une confiance en soi

**Souscription  
avant le 15 mars 2026**



## Grand Prix Lions de la Musique Thomas KUTI *Le piano*

Ouvert aux étudiants de conserva-  
toires et d'écoles de musique non  
professionnelles avoir plus de 16 ans  
et moins de 23 ans au 31/12/2025  
Technique et répertoire de haut niveau

**Inscription  
avant le 28 février 2026**



## Prix du Roman Régional

Promouvoir et encourager  
la littérature régionale  
3 livres sélectionnés  
en circulation dans les clubs :  
*La petite rebelle, L'aller simple,  
et Tout reprendre en bleu*

**Fiche de lecture à retourner  
avant le 24 janvier 2026**



## Concours régional de Chant Choral Musique classique

Concours le 14 mars 2026 à Evreux  
Thème en cours

**Inscription au plus tard  
le 28 février 2026**

### **PACY-SUR-EURE**

Marie-France BERNARD,  
Déléguée du district commission Nationale  
Humanisme Culture Francophonie  
mariefrance.bernard74@gmail.com



# CANDIDATURE AU POSTE DE GOUVERNEUR 2026-2027 | DISTRICT NORMANDIE

“

PROFESSION DE FOI

## DAVID GIBORY



Chères Amies, Chers Amis Lions

Il y a plus de dix ans, je suis entré dans la grande aventure Lions. Je ne savais pas encore que j'y trouverais autant d'inspiration, d'engagement et d'amitiés. Ce qui m'anime depuis que **j'ai rejoint le Lions Clubs en 2011**, c'est vous. Vous, les Lions de notre District Normandie, qui donnez sans compter, qui servez avec cœur, qui tissez des liens, qui imaginez, qui construisez. **Vous, avec qui j'ai eu la chance de travailler depuis 2012** en tant que responsable de la communication du District, et qui m'avez tant appris par vos actions, vos idées, votre énergie.

Ce sont ces rencontres, ces échanges, ces projets partagés qui m'ont donné l'élan pour aller plus loin. Aujourd'hui, c'est **avec vous et pour vous** que je me présente au **poste de Gouverneur du District 103 Normandie pour l'année 2026-2027**.

Notre monde bouge, vite. Et dans ce mouvement parfois déroutant, nos clubs ont un rôle essentiel à jouer : celui d'**îlots de solidarité, de confiance, et de fraternité**. Lieux où l'on peut se retrouver, réfléchir ensemble, agir concrètement et garder le cap. Plus que jamais, **être Lion, c'est être un repère dans un monde incertain**.

J'ai vu ce que notre réseau a de plus beau : sa diversité, sa richesse humaine, sa capacité à innover tout en restant fidèle à ses valeurs. J'ai même eu l'opportunité de **créer un club virtuel affilié à un autre district**, une manière différente de vivre le lionisme... et une preuve que **tout est possible** lorsque l'on agit avec confiance et conviction.

Je crois profondément que l'avenir de notre mouvement repose sur notre capacité à **aller les uns vers les autres** : clubs urbains et clubs ruraux, clubs anciens et plus jeunes, clubs physiques et virtuels. Il ne s'agit pas de faire tous la même chose, mais de **faire ensemble**, en se renforçant mutuellement.

Je remercie **Corinne MESENGE**, notre Gouverneure 2025-2026, pour sa clarté et son esprit de coopération, **Jean-Pierre GOUEDARD**, Past-Gouverneur, pour son regard toujours constructif, et **Marie-José DELATTRE**, 2<sup>e</sup> Vice-Gouverneure, avec qui nous formons une équipe soudée et tournée vers l'action. Demain, je veux être un Gouverneur **à votre écoute, proche de vos réalités, disponible pour porter vos projets, vos besoins, vos envies**. Je veux que chacun d'entre vous sente qu'il compte, qu'il a sa place, qu'il peut oser, proposer, bâtir. Et puis entre nous : **ce qui n'a pas encore été fait... c'est peut-être parce qu'on attendait qu'on le fasse ensemble, avec un grand sourire et un soupçon d'audace**.

Je compte sur vous, celles et ceux avec qui j'ai travaillé - et sur tous les autres que je me réjouis de rencontrer - pour avancer, ensemble, avec envie, avec confiance, avec fierté. Fierté d'être Lions. **Fierté de servir. Fierté de grandir ensemble**.

Merci pour votre confiance. ■

”



# CANDIDATURE AU POSTE DE 1<sup>er</sup> VICE-GOUVERNEUR 2026-2027 | DISTRICT NORMANDIE

“

## PROFESSION DE FOI

### MARIE-JOSÉ DELATTRE



Il y a un an, je présentais ma candidature au poste de second vice-gouverneur pour l'année 2025-2026. Vous m'avez accordé votre confiance en confirmant celle-ci.

Une année s'est écoulée depuis. Des réflexions se succèdent, des hésitations, des envies, des certitudes et des interrogations. Suis-je bien habilitée à prendre ce poste ? Mais, une chose dont je suis sûre, j'ai pris une décision, je dois aller jusqu'au terme.

Mais je pense, sincèrement, que je dois me poser ces questions afin de ne pas vous décevoir. Walt DISNEY disait : « *Si vous pouvez le rêver, vous pouvez le faire* ».

C'est donc en toute modestie que je présente ma candidature au poste de 1<sup>er</sup> vice-gouverneur pour l'année 2026-2027.

Le monde évolue, change, nous devons nous adapter à ces nouvelles vies.

Comment changer, si ce n'est par les dialogues, les échanges d'idées, les nouvelles technologies. Il y a encore quelques années, le RME, qui se nommait le C23, se faisait de façon manuelle en 3 exemplaires, de nos jours pas de modifications, trente secondes et c'est fait ou pas. Nous aimons cette facilité.

Votre empathie, votre soutien nous permettront d'évoluer et d'adapter nos visites de clubs, nos congrès, nos conventions pour en faire des moments conviviaux où chacun aura le droit de s'exprimer, de partager ses idées. Je sollicite votre soutien pour mener à bien cette mission et changer notre façon de faire tout en respectant nos valeurs.

Oui, vous allez me dire, c'est utopique...

Non je ne crois pas, bien sûr cela fera doucement, mais le principal n'est-il pas d'y arriver ? Je vais vous citer une phrase d'un homme qui a prouvé qu'il fallait se battre pour ses idées, jusqu'au bout : « *Cela semble impossible, jusqu'à ce qu'on le fasse* » Nelson MANDELA.

Partout, où il y a un besoin, il y a un Lion.

Nous sommes actuellement 1 345 047 Lions dans le monde. N'oublions pas que nous sommes la plus grande ONG mondiale.

La convention internationale a lieu en ce moment à Orlando.

Je vous engage, chaque amie ou ami Lions à participer à une convention internationale, si vous en avez la possibilité.

C'est un moment très fort, émouvant de rencontrer des Lions de tous les pays, qui ne se connaissent pas. Pourtant vous allez y trouver un élan, non explicable, et la sensation que tout le monde marche sur le même chemin, dans le même sens.

Alors continuons à accueillir de nouveaux amis, qui pourront nous donner ce nouvel élan que nous aimons.

Je ne vais pas vous parler encore d'effectifs, vous m'avez assez entendue, mais ne l'oublions pas, que la pérennité de notre association tient au renouvellement de notre effectif.

Je terminerai par une des huit objectifs du Lionisme que nous a laissé Melvin JONES : « *Unir les clubs par des liens d'amitié, de bonne camaraderie et de compréhension mutuelle* ». ■

”



# CANDIDATURE

## AU POSTE DE

# 2<sup>e</sup> VICE-GOUVERNEUR

### 2026-2027 | DISTRICT NORMANDIE



#### PROFESSION DE FOI

## CORINE AGRIMONTI



**D**éjà très engagée depuis 1987 dans les Forces T du Téléthon organisées dans mon village, je fus invitée par mon oncle, alors Président du Lions Club d'Évreux Doyen, à venir découvrir le fonctionnement d'un Centre de Promesses 3637 organisé par les Lions Clubs d'Évreux.

Séduite par l'organisation très professionnelle des Lions et par la structure Internationale de ce Club Service, je participais rapidement à différentes actions avec le Club féminin d'Évreux Pré Margot, avant d'y être intronisée le 9 Novembre 2009, voilà bientôt 16 ans.

Depuis, chaque année, honorant ainsi mon engagement Lions, j'ai accepté différentes fonctions au sein de mon Club, de la Zone 31, du District Normandie mais également du District Multiple 103 France. J'ai ainsi eu la chance de servir deux Associations qui m'ont toujours passionnées : l'AFM Téléthon, partenaire technique historique des Lions Français axé sur la recherche médicale et l'aide aux malades, mais également les Centres Internationaux Francophones des Lions de France, association statutaire créée depuis 1958 pour accueillir des jeunes du monde entier et promouvoir la Paix Universelle mais également la Francophonie.

Au fil des années, j'ai eu le privilège de rencontrer des amis (es) Lions ayant occupé diverses fonctions importantes dans notre association et dont le charisme, l'engagement et l'humilité m'ont servi d'exemples. Je me suis forgée une expérience basée sur une bonne connaissance des dossiers tout en privilégiant la convivialité entre Lions, la qualité des relations humaines et le plaisir de partager les valeurs du Lionisme.

Bien sûr, je respecte les orientations prises par le Lions Clubs International, mais il m'apparaît essentiel de défendre et protéger ce qui fait la spécificité

du Lionisme Français et Normand, entre autres sa Fondation des Lions de France et nos deux associations statutaires que sont Medico Lions Clubs de France et les Centres Internationaux Francophones des Lions Clubs de France.

Chaque Club Lions est différent par son style, son âme et son histoire, qu'il serve des causes humanistes ou humanitaires. J'entends respecter le choix de chaque Club.

Si vous m'accordez votre confiance, je serai très à l'écoute de vos préoccupations, je chercherai à mutualiser avec vous les bonnes pratiques qui font qu'une vie de Club devient constructive et agréable. Le Lionisme doit rester avant tout un plaisir partagé.

Présidente Fondatrice de mon Club de Pacy Vallée de l'Eure en 2016, je porte chaque jour mon insigne et je n'hésite pas à échanger autour de moi sur les valeurs du Lionisme et la vie de mon Club. C'est ainsi que j'ai eu le plaisir de très souvent parrainer de nouveaux membres. Je vous ferai partager le bonheur de toutes ces expériences simples et constructives pour le développement de nos Clubs.

Enfin, pour réussir à assumer cette fonction, j'ai conscience qu'il faut être bien entourée et je sais pouvoir compter sur des amis (es) fidèles ainsi que sur mon conjoint qui m'a permis de découvrir toutes les facettes du Gouvernorat en 2018-2019.

Chers (es) Amis (es) Lions, je vous adresse à l'avance un très grand merci pour la confiance que vous voudrez bien m'accorder.

J'ai hâte de SERVIR avec vous et pour vous ! ■





# CANDIDATURE

## AU POSTE DE

# 2<sup>e</sup> VICE-GOUVERNEUR

### 2026-2027 | DISTRICT NORMANDIE

“

#### PROFESSION DE FOI

**YVES  
POUPEAU**

Club de Vernon - Zone 12



« *Nous n'héritons pas de la terre de nos ancêtres,  
nous l'empruntons à nos enfants* » **Antoine DE SAINT-EXUPÉRY**

Chère Corinne,  
Chers amis Lions,

**C'**est avec humilité, mais aussi avec une conviction profonde, que je présente ma candidature au poste de 2<sup>e</sup> Vice-Gouverneur de notre District Normandie.

Je suis un jeune Lion, entré dans notre mouvement au moment de ma retraite, mais riche d'un parcours professionnel et associatif nourri de valeurs de solidarité. En 1995 déjà, alors cadre chez Promodès, j'avais contribué à la création de la première épicerie sociale de Levallois, anticipant les besoins croissants d'aide alimentaire. Ce goût de l'engagement ne m'a jamais quitté.

Aujourd'hui, ce sont mes huit petits-enfants - tous en bonne santé - qui me rappellent chaque jour combien la santé de nos enfants est un bien précieux... mais aussi fragile. Cette chance, je ne peux m'en satisfaire sans penser à ceux pour qui la maladie ou la précarité viennent bouleverser l'enfance. Je veux œuvrer pour soutenir les enfants malades et leurs accompagnants, mais aussi pour prévenir les causes de ces souffrances en promouvant une alimentation plus saine, en lien avec une meilleure éducation nutritionnelle, et en agissant en amont sur l'environnement, dont on sait désormais l'impact majeur sur la santé publique.

C'est dans cet esprit que j'ai organisé, lors de l'Armada de Rouen en 2023, la visite du trois-mâts Cuauhtémoc, avec réception du Commandant à bord, pour une cinquantaine d'enfants dépendants de soins hospitaliers. Un moment de partage et d'évasion inoubliable pour ces jeunes courageux.

Ma profession de foi, c'est donc celle d'un homme lucide mais optimiste, convaincu que le Lionisme a un rôle essentiel à jouer dans cette société en mutation. Je ne revendique pas un passé lionistique ancien, mais je revendique une énergie nouvelle, une capacité à porter des idées neuves, à répondre vite et fort aux nouveaux défis : réchauffement climatique, déséquilibres alimentaires, explosion des maladies chroniques, isolement social...

Je crois à un Lionisme moderne, ancré dans la réalité des territoires, mais ouvert sur le monde et sur ses urgences. Je crois à la force du collectif, à la richesse de nos différences, et à la capacité de chacun d'apporter sa pierre, quel que soit son âge ou son ancienneté dans le mouvement.

Animé par cette volonté de servir avec cœur et détermination, je vous adresse aujourd'hui ma candidature, prêt à m'engager aux côtés de chacun d'entre vous pour faire rayonner notre belle cause

Avec toute ma fraternité lionistique. ■

”

# CENTRE INTERNATIONAL FRANCOPHONE DE NORMANDIE (CIFN)

## Une action des Lions Normands...

Remarquable action Jeunesse, tournée vers la Paix Universelle et le développement de la Francophonie, la promotion 2025 a une nouvelle fois séduit les Lions Normands qui ont bien voulu accueillir nos jeunes sur le thème *La Normandie, terre de Liberté entre Cultures et Traditions*.

Un très grand *MERCI* à tous les Clubs Normands qui ont garanti un accueil de grande qualité et ainsi permis un programme de visites varié : avec les Clubs de la Zone 41, 11 et 21.

Nos jeunes auront ainsi pu découvrir l'histoire, la culture et le patrimoine de notre belle région Normande à Evreux avec sa Cathédrale et son centre historique, l'abbaye du Bec-Hellouin, les Franciscaines à Deauville, Honfleur, son port et ses rues pittoresques, le Château Gaillard aux Andelys, le Musée Claude Monet à Giverny, le Château de Bizy à Vernon, le Haras du Pin, le Gisacum au Vieil Evreux, le Concert de Gautier Capuçon à La Croix Saint Leufroy, Rouen et son centre historique, ses Musées des Beaux-Arts et de la Ferronnerie, Anet avec son Château et son Musée de la Renais-



Les stagiaires du CIFN ont visité Honfleur



Les jeunes francophones ont découvert la Normandie

sance, le Musée du Peigne à Ezy-sur-Eure, le Musée des Instruments à Vent à La Couture Bousse, Le Havre et sa reconstruction d'après-guerre, son Musée des Arts Nouveaux, le Château de Beaumesnil, la Linière du Neubourg, le Château du Champ de Bataille, Caen avec le Mémorial de la Paix, l'Hôtel de Ville et l'Abbaye aux Hommes, enfin une escapade dans l'Oise au Château de Pierrefonds puis dans l'Aisne au Centre International de la Langue Française à Villers-Cotterêts. Le CIFN s'est terminé le 25 Juillet par une magnifique Soirée de Clôture avec un spectacle organisé par les jeunes stagiaires en présence de **70 Lions ayant participé à l'organisation**, à l'accueil et aux familles d'accueil qui se sont répartis les jeunes du 25 au 29 Juillet.

Au cours de cette soirée emplie de symbolique et de messages d'espoir, **Jean-Yves COURTOIS**, Past-Gouverneur a remercié tous les stagiaires et organisateurs, a remis les diplômes de fin de stage avec un message pour chaque participant et a encouragé les Lions présents les Lions présents à devenir des ambassadeurs militants actifs pour assurer la promotion du CIFN dans notre District et garantir ainsi la survie de nos Associations Statutaires. ■

### PACY VALLÉE DE L'EURE

Jean-Yves COURTOIS, Past-Gouverneur  
jycourtois@orange.fr

# LES STAGIAIRES DU CIFN

## ...pour le rayonnement de la langue et de la culture française

Vendredi 18 juillet, nous avons eu le plaisir de recevoir les vingt jeunes stagiaires sélectionnés par l'amicale du CIF (Centres Internationaux Francophones). Les Lions de différents clubs du Havre ont passé la journée avec eux. Le CIF est une association dont les objectifs sont le développement de la compréhension internationale par les jeunes et le développement de la langue et de la culture française.



Les jeunes francophones ont été accueillis par les Lions havrais



Le partage et la convivialité ont rythmé le séjour des jeunes

Les vingt stagiaires de dix-huit nationalités différentes sont arrivés de Pacy-sur-Eure où ils sont logés dans des gîtes. Ils parlent très bien le français et sont très intéressés par la culture française. Chaque jour, des visites en Normandie ont été organisées pour eux.

Celle du Havre a été organisée par **Florence TEISSERE**, Présidente du Lions club Le Havre Grand Large avec l'aide de notre Présidente de Zone **Catherine RIBOULET BENTOT** sous un soleil magnifique. Toutes les conditions étaient réunies pour que la journée soit réussie.

Le vendredi, ils ont pu découvrir la ville du Havre par le Bee Le Havre, visites guidées en bus touristique. L'histoire de la ville et de son port leur a été contée, la reconstruction par Auguste Perret, le Volcan et la tour Alta ont beaucoup intéressé les jeunes qui pour certains font des études d'architecture. Nous sommes allés jusqu'à Sainte-Adresse, commune limitrophe du Havre, pour leur faire découvrir les belles villas d'une autre époque. Puis un stop photo a été fait, devant le *Nice Havrais*.

De retour au centre-ville du Havre, après avoir longé la promenade de la plage, nous avons fait un arrêt découverte à l'église Saint-Joseph dont les vitraux ont séduit nos invités.

Nous avons ensuite déjeuné dans un restaurant du quartier Saint-François tenue par une membre du Club Le Havre Salamandre avant de repartir tranquillement à pied, en direction du MUMA (Musée d'art moderne André Malraux) où les jeunes ont pu découvrir une exposition sur les paquebots, ainsi que les tableaux de la collection permanente du Musée.

Le retour vers le quartier Saint-François où étaient stationnés les mini-bus, s'est effectué dans la bonne humeur. L'un de nos Lions du club Le Havre en Scène a joué le rôle de guide dans les rues du Havre, et plus particulièrement dans la cathédrale Notre-Dame, rue de Paris. Il était déjà 16 heures, lorsque nous nous sommes dirigés vers Médico.

Après la visite du centre Médico organisée par un membre du Lions club, nous avons pu prendre une pause goûter. Celle-ci a été l'occasion d'échanges entre les jeunes et les membres des clubs de la Zone 21 dont Le Havre Doyen et Vallée d'Or Bolbec Lillebonne, un moment de partage international et intergénérationnel. Les stagiaires ont pu communiquer leurs impressions sur la ville et la Normandie en général.

Ces jeunes venus de Pologne, Hongrie, Ouzbékistan, Moldavie, Algérie, Inde, Colombie, Arménie... ont terminé cette visite par des chants en français. Certains d'entre nous se sont retrouvés à la soirée de clôture le vendredi 25 juillet. ■

### LE HAVRE EN SCÈNE

Emmanuelle ROMET  
emmanuelle.romet@free.fr

# CHERBOURG CHANTEREYNE, CHERBOURG CITÉ MARITIME, GRANVILLE ÎLES CHAUSEY

## Un Exploit Solidaire à Vélo pour le Bicentenaire de la SNSM

Philippe PLASTRIER, membre engagé du Lions club d'Auray dans le Morbihan et cycliste au grand cœur, a parcouru 1 700 km pour soutenir la SNSM (Société Nationale de Sauvetage en Mer) et la formation des jeunes. Il a reçu le soutien de nombreux Lions clubs normands dont celui de Cherbourg Chantereyne, Cherbourg Cité Maritime et Granville Îles Chausey.



Philippe Plastrier (à gauche) a fait escale à Granville et Cherbourg

« Homme libre,  
toujours tu chéiras la Mer »

Charles BAUDELAIRE

CHERBOURG

GRANVILLE

Le Lions club  
et la SNSM unis autour  
de valeurs communes



À l'occasion des 200 ans de la plus ancienne station de sauvetage en mer, située à Boulogne-sur-Mer, **Philippe PLASTRIER**, s'est lancé dans un défi hors du commun. Ce passionné de challenges caritatifs a enfourché son vélo le 12 juin pour un périple de 1 700 km reliant les stations **SNSM** situées dans des villes dotées d'un Lions club avec une arrivée à La Trinité-sur-Mer le 28 juin.

Ce défi, bien plus qu'une simple aventure sportive, est un véritable engagement personnel. Philippe PLASTRIER pédale seul, en totale autonomie, sollicitant l'hospitalité des membres des Lions clubs et de la SNSM. Ces étapes sont l'occasion d'échanges chaleureux et de partages à l'image de ceux réservés par les clubs cherbourgeois et granvillais.

Son itinéraire l'a conduit de Boulogne-sur-Mer vers Le Tréport, Dieppe, Fécamp, Le Havre, Ouistreham, Isigny-Carentan, Cherbourg, Barneville-Carteret, Granville, puis à travers la Bretagne : Saint-Malo, Saint-Brieuc, Morlaix, Brest, Douarenez, Quimper jusqu'à La Trinité-sur-Mer. Ce sont dix-sept étapes affrontées sous des conditions météo variées, parfois marquées par de fortes rafales de vent et de violentes averses, avec une moyenne de 100 km parcourus chaque jour.

Accueilli chaleureusement à chaque étape par les Lions Clubs locaux et les stations SNSM, Philippe PLASTRIER a su fédérer autour de son projet, illustrant les liens solides entre ces organisations qui partagent des valeurs communes de solidarité et de service.

Ce périple a été suivi et relayé par la presse locale, mettant en lumière cette formidable chaîne de solidarité et l'importance de sensibiliser le public au sauvetage en mer.

D'après les informations fournies par  
**MARYVONNE LE VOT & OLIVIER RICHARD**



La lutte contre le diabète est une priorité pour les Lions

## CLUBS DE ROUEN

### Village vue et diabète, un événement incontournable à Rouen

Pour la troisième année consécutive, l'association nationale IRRP (**Information Recherche Rétinite Pigmentaire**), en partenariat avec les Lions clubs de Rouen, organise la désormais emblématique **Marche pour la Vue**. Ce rendez-vous annuel est devenu un véritable pilier des actions de sensibilisation à la santé visuelle. L'histoire de cette collaboration fructueuse a débuté en février 2023 grâce à un simple échange sur Facebook, entre la présidente de l'IRRP et le Lions Club International et Métropole Vision Diabète et Santé. Depuis, ce partenariat a permis de construire un événement d'envergure, réunissant chaque année de nombreux participants.

Le **Village Vue et Diabète**, cœur de la manifestation, bénéficie du soutien de partenaires tels que le **Centre Normandie Lorraine**, l'**ASPTT** de Rouen, les associations **HAUY** et **Les Aveugles de France**, ainsi que la **Mairie de Rouen**.

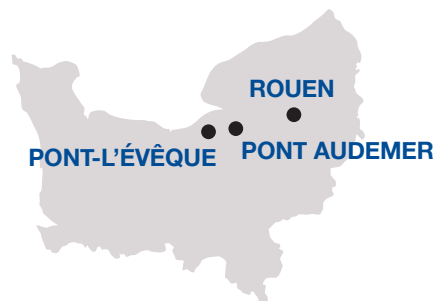
En 2024, pas moins de **180 sensibilisations au diabète** et **20 contrôles de la vue** ont été réalisés grâce à la précieuse collaboration du magasin ATOL. L'événement a également mobilisé **35 Lions de divers clubs**, et a été honoré par la visite de **Jean-Marc SAINT-ZÉBY**, responsable de l'association partenaire Lider Diabète.

Pour l'édition 2025, l'ambition est encore plus grande. Avec le renfort de quatre infirmières et la participation active des jeunes de l'école d'opticiens, l'objectif est d'atteindre **400 sensibilisations** et de dépasser largement les **20 contrôles de la vue** réalisés l'année précédente.

La **Marche pour la vue** est plus qu'un simple événement ; c'est une manifestation citoyenne qui offre une visibilité essentielle aux actions de prévention en santé menées par les Lions clubs. Cette journée de sensibilisation inter clubs, dirigée par **Philippe PENOT**, Président de Zone est un moment fort de solidarité et de prévention au service de la santé de tous. ■

#### ROUEN DOYEN DE NORMANDIE VALLÉE DE LA SEINE

Philippe PENOT, Président de Zone  
philippe.penot@outlook.fr



## PONT AUDEMER, PONT-L'ÉVÊQUE

### Deux clubs pour une balade-rallye

Le 1<sup>er</sup> juin, les clubs de Pont Audemer et Pont-l'Évêque se sont unis pour organiser la balade des deux ponts. La balade est partie du département de l'Eure, est passé pour une grande partie en Seine-Maritime pour revenir dans l'Eure. Il s'agissait de suivre un circuit, répondre à des questions culturelles et historiques et faire des photos pour attester avoir bien suivi le circuit. D'ailleurs, l'ensemble des participants a réussi avec brio la première épreuve à savoir passer le bac, traversant la Seine sans attendre le deuxième passage. Il faut dire que l'organisation est bien rodée.

Le club de Pont Audemer s'occupe du parcours, des questions, de la salle et du repas. Le club de Pont-l'Évêque s'occupe de récupérer les inscriptions de tous les clubs, sauf celles de Pont Audemer, de faire les démarches administratives auprès des communes traversées et de créer le groupe WhatsApp qui sert de lien entre tous pendant la balade.

La journée, qui a réuni **24 personnes**, s'est terminée autour d'un repas convivial. Les dons récoltés lors de cette action sont destinés au **Centre anticancéreux Baclesse de Caen**. ■



Les Lions ont visité le MuséoSeine de Caudebec-en-Caux

#### PONT AUDEMER

Olivier DUHAMEL  
olivierduhamel@msn.com



● LOUVIERS  
LE NEUBOURG

# LOUVIERS LE NEUBOURG

*Mon café rose*®,  
la 1<sup>ère</sup> édition  
s'est achevée  
alors en route  
pour la 2<sup>e</sup> !

Avant de nous projeter  
sur la prochaine édition de *Mon café rose*®,  
un retour sur la première s'impose.

Cette idée proposée un soir de statutaire au sein  
du club de Louviers Le Neubourg, a pu voir le jour  
grâce à un engagement solide de chacun des  
membres ainsi que celui de nos partenaires,  
Segafredo Zanetti France et Margot Changeon,  
et beaucoup de don de soi, lancé en mai 2024 à  
la Convention Nationale d'Orléans avec le soutien  
de **Florence TEISSERE**, **Joël HOUBE**, et **Jean-  
Pierre GOUEDARD**, sans oublier **Brian SHEEHAN**,  
notre tout premier consommateur de café.



De gauche à droite :  
Brian SHEEHAN,  
Anne LE BAIL,  
et Alexandre SCHIBINESS

« Je remercie l'ensemble des membres de mon club.  
Face au défi que représentait ce projet,  
ils m'ont apporté un soutien sans faille. Je remercie  
également l'ensemble des clubs et leurs membres  
qui ont participé à cette 1<sup>ère</sup> édition. Grâce à eux,  
nous pouvons lancer la 2<sup>e</sup> et soutenir à nouveau la lutte  
contre le cancer du sein. Bravo les Lions ! »

**Alexandre SCHIBINESS**

Convention 2024 à Orléans :  
lancement de la 1<sup>ère</sup> édition  
avec le soutien de nos trois  
Gouverneurs



L'action *Mon café rose*®, a rassemblé **56 Clubs**  
sur le DM 103 et a permis de collecter puis de distri-  
buer des dons importants (**35 000€ de résultat**)  
à des associations et centres hospitaliers de lutte  
contre le cancer du sein. C'est une vraie réussite  
pour le soutien de cette cause !

La 1<sup>ère</sup> édition s'est achevée. Nous nous projetons  
désormais sur la 2<sup>e</sup>, lancée lors de la Convention  
Nationale de Dijon en mai dernier, durant laquelle  
nous avons reçu le soutien de **Patty HILL**, **Caroline  
ZAVATTONI** et **Corinne MESENGE** et croisé un  
grand nombre d'amis et de clubs intéressés par  
cette action. Avec plus de 350 cafés servis, le  
stand *Mon café rose*® est véritablement devenu  
*Le Zinc des Lions*.

Une nouveauté pour cette 2<sup>e</sup> édition : le café en  
grains très demandé en 2024 fait son entrée !  
Deux types de conditionnement du café sont dis-  
ponibles cette année, en boîtes de 20 capsules  
de café pour machine Nespresso® et en paquet  
de 500g de café en grain.  
À nous tous cette 2<sup>e</sup> édition peut être, une édition  
incroyable de soutien à la lutte contre le cancer du  
sein, alors faites une pause et agissez pour Octo-  
bre Rose. ■

WhatsApp

Le groupe WhatsApp, *Club Mon café rose*  
permet d'échanger avec tous les clubs par-  
ticipants et partager les photos.

**LOUVIERS LE NEUBOURG**

Alexandre SCHIBINESS,  
Président commission *Mon Café Rose*®  
moncaferose@gmail.com  
06 67 17 97 99



# Vacances Plein Air (VPA) : des moments inoubliables pour les enfants

Chaque année,  
VPA offre des séjours à près  
de 2 000 enfants

Une météo assez favorable cette année, a permis à 75 enfants de bénéficier de 525 jours de vacances offertes par 22 clubs du DN 103 Normandie à Gouville-sur-Mer, petit village normand situé sur la côte ouest du Cotentin.

Sa spécificité ? Une superbe plage de sable fin bordée de magnifiques dunes. Cet ensemble forme un magnifique terrain de jeux, de découvertes et d'aventures.

Le centre de vacances est niché au creux des dunes à **150 m de la mer** et est équipé d'une piscine d'eau chauffée. Ce centre vient d'être réaménagé avec des bungalows équipés de douches et sanitaires par chambre.

Les activités des jeunes enfants âgés de 7 à 12 ans sont très agréables : poneys pour les plus jeunes et char à voile pour les plus grands.

**Ces vacances sont éducatives** avec la participation à la vie commune : mettre la table, débarrasser, ranger sa chambre... mais aussi découvrir les cerfs-volants en les fabriquant avant de les faire voler.

La tristesse des enfants de quitter leur famille au départ est plus grande au retour car il est difficile de se séparer des nouveaux copains et copines, et des moniteurs.

Je remercie très sincèrement tous les Lions de Normandie pour le bonheur et la joie qu'ils ont donnés à tous ces enfants grâce à leurs investissements et leur participation à toutes les actions au profit de VPA Normandie

Continuez et essayons d'arriver à notre record de 2016 où 179 enfants étaient partis grâce à 39 clubs. ■



VPA propose aux enfants  
diverses activités : jeux,  
découvertes et aventures

## **DUCLAIR LES ABBAYES**

Jean-Marc VARLET, Président de VPA Normandie  
lions.jmv@gmail.com

« Relevons ensemble le challenge de la malnutrition : partageons des recettes saines et accessibles au service des étudiants »

# RECUEIL DE RECETTES ETUDIANTES



Parce qu'être étudiant ne doit pas empêcher de bien manger

Chers amis Lions,  
Vous avez une recette rapide et pas chère ?  
Partagez-la avec nous et contribuez à un livret de recettes simples et saines, spécialement conçues pour les étudiants dans le cadre de la semaine de la MALNUTRITION.



**CRITERES POUR LES RECETTES :  
DES PLATS FACILES, RAPIDES,  
EQUILIBRES ET PAS CHERS**



**FORMAT ATTENDU :**

Envoyez-nous vos recettes sous WORD en incluant

Titre de la recette

Photos (haute définition uniquement)

Nombre de portions

Temps de préparation et de cuisson  
(uniquement poêle, casserole ou micro-ondes)

Ingrédients (liste claire et simple)

Étapes de préparation (courtes et faciles à suivre)

Merci d'envoyer vos recettes  
avant le 1er NOVEMBRE à :  
Isabelle CHOLLET  
isabelle.chollet52@orange.fr





# CLUB LEO CAEN CHARLOTTE CORDAY

## Un concert caritatif pour les sinistrés de Valence

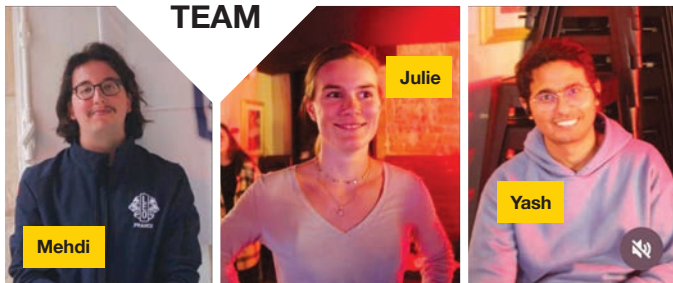
Le samedi 19 avril, le bar Au Chat Noir à Caen a vibré au rythme de la solidarité. Un concert caritatif y était organisé pour venir en aide aux victimes des inondations catastrophiques qui ont frappé Valence, en Espagne, quelques semaines plus tôt.



Anna

Adèle

L'ORGA  
TEAM



Mehdi

Julie

Yash

Des jeunes engagés  
et solidaires



Face à cette situation d'urgence humanitaire, le Leo club Caen Charlotte Corday, en partenariat avec l'équipe du bar, a mobilisé la scène locale pour un événement placé sous le signe de la générosité. Tout au long de la soirée, les artistes Laura H, Sunny, Martini, Pepperheads et DJ Lyon ont enchaîné les prestations, proposant au public des ambiances éclectiques, du rock énergique à l'électro entraînante, en passant par des sonorités pop plus douces. **Les musiciens, tous bénévoles** pour l'occasion, ont su créer une atmosphère festive et chaleureuse, tout en rappelant le sens profond de cet événement. **L'entrée était gratuite**, laissant à chacun la liberté de contribuer selon ses moyens. **Une cagnotte en ligne avait été créée** pour permettre aux personnes ne pouvant pas assister à l'événement de participer à cet élan solidaire, tandis qu'une boîte à dons était mise à disposition sur place pour ceux qui souhaitaient faire un geste directement lors de la soirée. Grâce à la générosité des spectateurs et des partenaires, **l'intégralité des bénéfices récoltés a été reversée à la Croix-Rouge espagnole**. Ces fonds contribueront à fournir des aides concrètes aux populations touchées : repas, vêtements, hébergements d'urgence, produits de première nécessité. Au-delà de la musique, cette soirée a surtout été le reflet d'un **élan citoyen**. Habitants de Caen, étudiants, habitués du bar ou simples curieux, tous se sont rassemblés dans un même élan de solidarité. Une belle démonstration que la culture locale, portée par ses artistes et ses citoyens, peut jouer un rôle essentiel face aux crises humanitaires, même à des centaines de kilomètres. ■



L'action *Tulipes* en soutien à lutte contre le cancer

## BAYEUX

### 107 000 tulipes pour le cancer

En avril, les champs de Coulombs-Martragny, tout près de Bayeux, se sont une nouvelle fois parés de couleurs éclatantes : rouge, jaune, rose, mauve... **107 000 tulipes** ont fleuri, patiemment plantées à l'automne par les membres du Lions club de Bayeux, rejoints par leurs amis des clubs de Caen, Isigny-Carentan et du Club InnerWheel Bayeux Circa. Cette cueillette n'était pas ordinaire : chaque bouquet récolté l'était en échange d'un don pour la lutte contre le cancer, en particulier, celui des enfants. Plusieurs centaines de visiteurs se sont transformés en *cueilleur donateur*, contribuant ainsi à une formidable chaîne de solidarité. En moins de trois semaines, toutes les tulipes ont été cueillies ! Une durée record, signe d'un engouement populaire qui ne se dément pas pour cette belle action, née il y a 25 ans. Grâce à l'engagement des bénévoles et à la générosité du public, le bénéfice a été remis à plusieurs associations et établissements hospitaliers locaux, départementaux et régionaux de lutte contre le cancer, lors de cette soirée conviviale organisée au château de Martragny. Solidarité, joie partagée et tulipes à la main : voilà le cœur battant du Lion club de Bayeux. **Une fleur à la fois, nous semons l'espoir. Nous servons.** ■

## GRANVILLE ÎLES CHAUSEY

### Marche Gourmande solidaire à Granville : 15 km de saveurs et de générosité

Pour clôturer l'année, le Lions club Granville Îles Chausey a organisé sa marche gourmande, un parcours de 15 km sur les chemins de la baie du Mont-Saint-Michel, en trois segments, chacun, étant marqué par une étape gourmande : la première, avec des huîtres, la seconde avec une grillade, et la troisième, avec un dessert, aux pommes, bien sûr et un café ! L'occasion de se faire plaisir et de participer, cette année, d'une part au financement d'une *Rosalie*, destinée à proposer des sorties avec les patients du centre hospitalier atteints de la maladie d'Alzheimer, et, d'autre part, le financement d'actions à destination des parents d'enfants, porteurs de handicaps. ■



Les marcheurs ont allié effort et solidarité

#### BAYEUX

Benoit GOBLOT  
benoit.goblot@icloud.com

#### GRANVILLE ÎLES CHAUSEY

Olivier RICHARD  
olivier.richard9@gmail.com

# IN MEMORIAM



Philippe ZOUDE

**DEAUVILLE-TROUVILLE DOYEN**

Décédé en mai 2025



François LEPETIT, Past-Gouverneur

**VIRE BOCAGE**

Décédé en septembre 2025



Jacques CABOULET

**ELBEUF**

Décédé en juillet 2025



Marie-France BARON

**MONT SAINT AIGNAN BLANCHE DE CASTILLE**

Décédée en août 2025

# NOUVEAUX LIONS



**ROUVRAY BOUCLE DE SEINE**

Branche du Club d'Elbeuf

Hubert VAN HULE

Parrainé par Amandine LEROI

Nicolas DROUARD

Parrainé par Faustine DAVESNE-DERROUCHE



**ROUEN DOYEN DE NORMANDIE VALLÉE DE LA SEINE**

Cassy HEBERT

Parrainée par Marie-Hélène LEBRUN



**ROUEN DRAKKAR**

Suzon GIRAULT

Parrainée par Patrice GONEL

Sophie MARISCAL

Parrainée par Dominique BRETON MARISCAL



**GISORS LES TEMPLIERS**

Joël DROUHIN

Parrainé par Denis JOUETTE

Fabienne DROUHIN

Parrainée par Christine FRANCAIS



**LES ANELYS**

Ludovic MOUY

Parrainé par Francis PERCENER

Marion FRANCOIS

Parrainée par Patrice CHAPOULLIE

Clémence DAKIN

Parrainée par Patrice CHAPOULLIE

Joël PETAVY

Parrainé par Patrice CHAPOULLIE



**VERNON**

Loïc BARRAL

Parrainé par Philippe KIEFFER

Emmanuel BERANGER

Parrainé par Dominique MALLET

Claudine EPASSY NIBELLA

Parrainée par Louisiane DUVILLE



**LE HAVRE GRAND LARGE**

Nicole MARTEL

Parrainée par Flaura MATOKO



**DIEPPE VERRAZANE**

Stéphanie POQUET-REBY

Parrainée par Danielle CHAUMETTE



**PACY VALLÉE DE L'EURE**

Jérôme BERTHELOT

Parrainé par Jean-Yves COURTOIS



**HONFLEUR**

Michel WAWRZYNIAK

Parrainé par Robert JANSSEN



**ALENÇON CITÉ**

Patrick CROISSANT

Parrainé par Michel MARSE-GUERRA

Jean-Christophe FRESCO

Parrainé par Jean-Jacques MORNET



**BAGNOLES DE L'ORNE**

Pierre-Marie BLESTEL

Parrainé par Philippe POTTIER



**FALAISE**

Hugo BLARD

Parrainé par Claude COURVALLET



**VIRE BOCAGE**

Kylian ROIG

Parrainé par Christophe SAUTOT



**CAEN REINE MATHILDE**

Lynda CHAVENTRE

Parrainée par Aurore COTTREL

Marylène FOLLAIN

Parrainée par Pascale GRIEVE



**COUTANCES**

Rodolphe LANGLOIS

Parrainé par Dominique LIBESSART



**VALOGNES SAINTE-MÈRE-ÉGLISE**

Catherine DUPUIS

Parrainée par Sylvie ROYER-MACHE

Michel SOUPEZ

Parrainé par Pierre MACHE










**SAINT-LÔ**

Serge MARTIN

Parrainé par Dominique LIBESSART

## Les domaines d'intervention

-  Préparation à la retraite
-  Transmission de patrimoine
-  Protection de la famille
-  Défisicalisation
-  Valorisation du patrimoine
-  Assurance emprunteur
-  Prévoyance

**+ de 63 000**

clients dans toute la France

**+ 850**

conseillers patrimoniaux

**+ 28%**

de croissance du chiffre d'affaires en 2024

**des centres d'affaires**

répartis partout en France

**02 35 88 87 11**

**[www.capfinances.fr](http://www.capfinances.fr)**

CAPFINANCES, SASU au capital social de 600 000 € dont le siège social est : ZAC Plaine de la Roncée, 920 Rue Augustin Fresnel 76230 BOIS-GUILLAUME, immatriculée au Registre du commerce et des sociétés de ROUEN sous le numéro RCS 478 715 774, immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le numéro 07 023 269 ([www.orias.fr](http://www.orias.fr)).

